



Fakty dotyczące raka płuca...

- » rak płuca jest wiodącą przyczyną zgonów z powodu nowotworów złośliwych w Unii Europejskiej. Każdego roku rak płuca jest zdiagnozowany u 350 000 osób, a 230 000 osób umiera z powodu raka płuca.
- » około połowa osób z rozpoznaniem rakiem płuca ma 70 lat lub więcej. Typowy wiek zgonu na raka płuca wynosi 72 lata.

Kto powinien być poddany skriningowi na raka płuca?

- » osoby w wieku od 55 (50 - dodatkowy czynnik ryzyka) do 74 lat
 - » są lub były palaczami tytoniu (rzuciły palenie nie dłużej niż 15 lat temu) z **całkowitą konsumpcją co najmniej 20 paczkolet**
 - » nie mają objawów sugerujących raka płuca
 - » nie chorowały wcześniej na raka płuca
- Nie zaleca się skriningu w kierunku raka płuca osobom, które:
- » z powodu chorób przewlekłych nie mogą być poddane zabiegowi operacyjnemu
 - » nie wyrażają zgody na diagnostykę inwazyjną (np. biopsja pod kontrolą tomografii komputerowej) lub leczenie operacyjne

Czy skrining (badania przesiewowe) raka płuca jest właściwy dla mnie?

Pomoc w podjęciu decyzji dla osób, które rozważają skrining raka płuca za pomocą niskodawkowej tomografii komputerowej (NDTK).

Jeśli palisz papierosy przez wiele lat, możesz rozważyć poddanie się skriningowi raka płuca za pomocą niskodawkowej tomografii komputerowej (NDTK). Przed podjęciem decyzji należy zapoznać się z korzyściami i działaniami ubocznymi skriningu. Poniższy tekst ma służyć pomocą w przygotowaniu się do rozmowy z lekarzem lub pielęgniarką, którzy wyjaśnią zasady skriningu raka płuca.

Czym jest rak płuca?

Rak płuca powstaje, gdy komórki dzielą się w sposób niekontrolowany. Komórki te tworzą guz i mogą szerzyć się do innych części ciała.

Rak płuca często zostaje wykryty dopiero wtedy, gdy guz ma duże rozmiary lub powstały przerzuty w innych organach ciała. Dlatego 9 na 10 osób z rakiem płuca umiera z powodu tej choroby.

Obliczanie liczby paczkolet

(20 papierosów = 1 paczka)

<input type="text"/>	Liczba lat przez które palisz
<input checked="" type="text"/>	Średnia ilość paczek wypalonych dziennie
<hr/>	
= <input type="text"/>	Paczkoleta

Pamiętaj - najlepszym sposobem, aby zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka płuca jest zażalenie palenia.

Więcej niż 8 na 10 przypadków raka płuca jest spowodowanych paleniem tytoniu. Skrining raka płuca nie zastępuje zaprzestania palenia tytoniu. Jeśli palisz zgłoś się do poradni antynikotynowej.

Możliwe objawy raka płuca

- » nowy kaszel, który nie ustępuje albo się nasila
- » ból w klatce piersiowej, który się nasila przy głębokim oddychaniu, kaszlu lub śmiechu
- » chrypka
- » niewyjaśniona utrata masy ciała lub brak apetytu
- » wykrztuszanie krwi lub plwociny podbarwionej krwią
- » duszność wysiłkowa
- » nawracające zapalenie oskrzeli lub płuc
- » świszczący oddech

Wielu pacjentów z rakiem płuca nie ma żadnych objawów na początku choroby. Najlepiej wykryć raka płuca wcześniej, zanim pojawią się objawy. Wtedy leczenie jest skuteczniejsze. Dlatego skrining raka płuca jest ważny.

Jeśli masz objawy sugerujące raka płuca, powiedz o tym lekarzowi.

